

『笑顔』

音楽フェス開催

7月29日(水)ボランティアグループ「ペーラ・ビアンカ」様をお迎えし、通所および各フロアにて音楽フェスを開催しました。

当日は、「四季のメドレー」をはじめ、「ロマンチストの豚」「上を向いて歩こう」「学生時代」「青い山脈」など、親しみのある楽曲を披露していただき、利用者様も一緒に口ずさみながら楽しまれてました。

懐かしい歌が流れると「女学校時代を思い出した」「気持ちが少し明るくなった」などの声が聞かれ、皆さま自然と笑顔になり、会場では手拍子や歌声が響きわたりました。



㊦ 大きな模造紙に歌詞を貼って、一緒に歌っていただけのようにしました。

「ペーラ・ビアンカ」様の合唱がとてもきれいで職員も利用者様と一緒に、歌ったり、手拍子して楽しませていただきました。

当施設では、さまざまなイベントやレクリエーションを催しておりますので、通所リハビリをご利用の方は利用日の変更や利用回数を増やすなど、お気軽にご相談くださいませ！



調理レクリエーション

定期的実施している、調理レクリエーションにて今回は苺パフェを作りました。利用者様同士や職員と協力して、カップ容器に盛り付け作業をしていただきました。奮闘してる方や、手際の良い方など、盛り付け方に皆さまの個性がみえて、とても充実した時間でした。

調理レクリエーションを通して、手指を動かしたりすることで、リハビリの一環として、皆さまに楽しみながら心身の活性化につながることを目的として行なっています。

