

地域ふれあい 健康フェスティバル

健康寿命をのばそう

11月22日(土) 14:00～16:00

予約不要！ ご家族でお気軽にご参加ください



開催プログラム

縁日

もぐらたたき

キッチンカー

体力測定

体操

筋力トレーニング

身体測定

肺機能検査

栄養・健康・介護相談

お薬・他なんでも相談

抱っこして
ほしいの



つくし

3施設共同開催

北総白井病院

船橋ケアセンター

訪問看護ステーション

つくしも参加するよ！
皆さんぜひ会いに来て
つくしと触れ合ってください

開催場所

北総白井病院 1階

船橋ケアセンター