

献 血



日程

10月6日(火)

時間

14:00～16:30

場所

北総白井病院
バス停留所側駐車場 テント内

献血カードがアプリになりました！
ご予約はこちらから



採血基準について

献血の種類 項目	200ml全血献血	400ml全血献血
年齢	16～69歳	男性：17～69歳 女性：18～69歳 ※65歳以上の方の献血については、 献血いただく方の健康を考慮し 60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。
体重	男性：45kg以上 女性：40kg以上	男女とも50kg以上 ※基準を満たしている方には400ml献血を お願いしております

受付時に全員に体重測定を実施しております。
(結果は職員のみ閲覧できます。基準内の採血を行うため、ご協力をお願いいたします。)

献血の流れ

所要時間は休憩を含め
40～50分程度となります。



1

受付・事前問診の入力 (約10分)

- ・献血が初めての方は身分証明書などの掲示をお願いします。
- ・受付後、23項目の質問にご回答いただきます。(タブレット使用)



2

問診・事前検査 (約10分)

- ・医師による問診と血圧測定を行います。
- ・貧血の心配がないかの検査(指先から少量の血液を採血)を行います。



3

採 血 (約10分～15分)



4

休 憩 (約10分)

休憩場所で十分に水分をとり、しばらく休憩をして終了です。

【お問い合わせ先：フリーダイヤル 0120-892-760(平日9:00～17:00)】

服薬・予防接種・その他

事前にチャットボットに
お問合せできます！



服薬について（代表的なもの）

区分	薬の種類（一例）
当日服用で採血可能◎	尿酸値を下げる薬
	高脂血症の薬（コレステロールを抑える薬）
	降圧薬（血圧を下げる薬）
	ビタミン剤
	漢方薬
当日服用で採血不可×	花粉症の薬 など
	解熱鎮痛剤（痛み止めを含む）
	風邪薬
3日間以内の服用で採血可能△※最後に 服薬した日を一日目とカウントし、4日目から献血可能	睡眠薬 など
	抗生剤・抗真菌薬・抗ウイルス薬
	抗うつ薬・抗精神病薬
服用中は採血不可×	喘息治療薬 など
	糖尿病治療薬
	心臓病治療薬（狭心症・抗不整脈薬など）
	抗血栓症薬・抗凝固薬 など

献血がお願いできない場合

- ・ **3日**以内に出血を伴う



歯科治療を受けた方

- ・ **外傷**のある方



（止血できていれば

可能な場合もあり）

- ・ **口内炎**のある方



- ・ 直近の食事を **2食以上**

抜いている方

その他、健診医の判断により
お願いできない場合がございます。

予防接種について（代表的なもの）

種類	経過期間
インフルエンザ	2 4 時間
B型肝炎ウイルス	2 週間
ムンプス（おたふくかぜ） 水痘・带状疱疹 麻疹・風疹	4 週間

海外滞在について

★帰国日から4週間以内は、献血をご遠慮いただいております。

- ・ マラリア流行地域への渡航
- ・ 英国および欧州滞在期間有

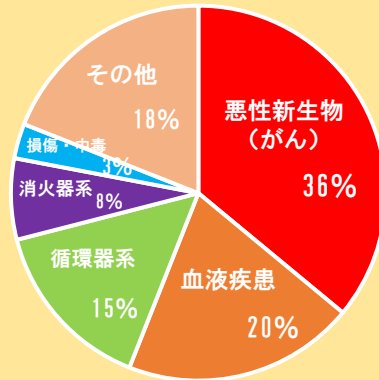
→滞在国や滞在期間によっては延期する期間が決まっております。

※最終的な採血可否は当日健診医の判断となります。
（お薬手帳等があるとスムーズです）

Q. なぜ、献血は必要？

■輸血用血液の多くは病気の患者さんに使われています。

献血いただいた血液の
約8割は
【**病気の患者さんに**】
輸血されています。



(令和元年度 東京都輸血状況調査結果 より)

■一人の方が1年間に献血できる回数には限りがあります。

女性



400ml献血は、一年間に**2回**以内。
次の400ml献血まで
【**16週間**】間隔を空ける必要あり。

男性



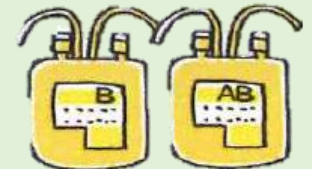
400ml献血は、一年間に**3回**以内。
次の400ml献血まで
【**12週間**】間隔を空ける必要あり。

■血液の特性は大きく二つあります。

① 血液は**人工的に造ることができません**。



② 血液は**長期保存ができません**。



赤血球：採血後**28日間**

血小板：採血後**6日間**

献血が初めての方は

「身分証明書」をご持参ください！

35名様以上のご協力を

目標としております💧

※200ml献血は先着5名様までお願いしております。





ラブラッドアプリでの献血受付を推奨しております！



特典①

献血にご協力いただくとポイントが貯まります♪

集めたポイント20ポイントごとに赤十字オリジナル記念品と交換できます！



特典②

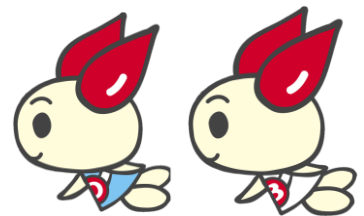
予約献血にて優先的なご案内が可能です♪

また、当日の事前問診回答で短い時間で献血ご協力いただけます！

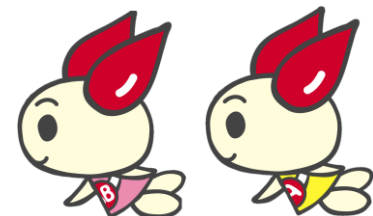
特典③

血液検査の結果が最短翌日で閲覧できます♪

当日の事前問診回答でよりスムーズにご案内できます！



**ラブラッドでのご予約はこちら
(ご予約なしの飛び込み参加大歓迎！) ⇒
登録方法は別添をご覧ください。**



**めぐりズム
2枚セット**

**献血ご協力にておひとつ
プレゼントいたします♪**

※変更の可能性もございます

献血記念品



歯磨き粉

手のりたま



採血後にラブラッド(献血Webサービス)の案内を行っております。携帯電話の持参にご協力お願いいたします。